



Wraps mit Räucherlachs, Kresse und Sauerkraut

Zutaten (4 Portionen):

4 große Wraps (Tortillas)
1 Beutel Mildessa Mildes Sauerkraut mit Ananas (400 g)
100 g Eisbergsalat
200 g Räucherlachs in Scheiben
1 Schale Kresse
125 g Kräuterfrischkäse

Empfohlene Produkte:



Schritt 1: Der Anfang

Waschen Sie den Eisbergsalat und schneiden ihn in Streifen. Hacken Sie die Kresse. Füllen Sie das [Sauerkraut](#) in einen Topf und erhitzen Sie es 3 Minuten lang bei mittlerer Hitze. Gelegentlich umrühren.

Schritt 2: Die Wraps belegen und Rollen

Bestreichen Sie die ausgerollten Wraps dünn mit Frischkäse. Verteilen Sie das Sauerkraut in der Mitte. Belegen Sie jeden Wrap mit Lachsscheiben, Salat und Kresse. Lassen Sie am Rand circa 2 cm frei. Schlagen Sie jeweils die gegenüberliegenden Seiten des Wraps ein, sodass sie sich fast berühren. Rollen Sie den Wrap von unten nach oben auf.

Schritt 3: Der letzte Schliff

Schneiden Sie die Wraps in der Mitte schräg durch, legen beide Hälften auf einen Teller und garnieren sie zum Abschluss mit etwas Kresse.